

PROGRAMMATION ANNUELLE 2018/2019

MOIS	SEPTEMBRE / OCTOBRE										
THEME	CONSERVER/PROGRESSER					S'OPPOSER A LA PROGRESSION					
SEMAINES	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7				
SEANCES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	FUTSAL			FUTSAL			FUTSAL			AMICAL	
OBJECTIFS	occupation largeur et profondeur voir et être vu			se démarquer appui soutien			réduire les espaces reformer le bloc équipe		cadrage, couverture phase de transition		
MOIS	NOVEMBRE / DECEMBRE										
THEME	DESEQUILIBRER / FINIR					CONSERVER/PROGRESSER					
SEMAINES	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14				
SEANCES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
OBJECTIFS	le dédoublement jeu à 3			jeu sur les côtés finition			jeu à 2 créer des réseaux		jeu dans l'intervalle jeu entre les lignes		
MOIS	JANVIER / FEVRIER										
THEME	S'OPPOSER A LA PROGRESSION					DESEQUILIBRER / FINIR					
SEMAINES	S15	S16	S17	S18	S19	S20	S21				
SEANCES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
COMPETITION			LHERM	SALIES							
OBJECTIFS	gestion de la profondeur pressing sur porteur			reduire les espaces techniques de récupération			le renversement fixer et renverser		finition centres		
MOIS	MARS / AVRIL										
THEME	CONSERVER/PROGRESSER					S'OPPOSER					
SEMAINES	S22	S23	S24	S25	S26	S27					
SEANCES	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
OBJECTIFS	utilisation des réseaux jeu vertical			jeu entre les lignes déplacements			réduire les espaces bloc équipe				
MOIS	MAI / JUIN										
THEME	DESEQUILIBRER / FINIR					CONSERVER / PROGRESSER					
SEMAINES	S28	S29	S30	S31	S32	S33	S34	S35			
SEANCES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
OBJECTIFS	jeu dans le dos appels			garder le temps d'avance changer de rythme			travail au poste jeu en mouvement		supériorité numérique jeu dans l'espace libre		

