

RAID UNSS des COLLEGIENS

Championnat départemental

17 juin 2015

Autour de St Ferréol

AU PROGRAMME EN 2015...

TRAIL
-
VTT
-
SLACKLINE
-
COURSE D'ORIENTATION
-
PADDLE BOARD
-
ESCALADE

Le championnat départemental de RAID sera particulièrement éprouvant cette année. Il reste un raid itinérant réservé aux élèves de catégorie **COLLEGE** (mais 1 cadet OU 1 cadette maximum autorisé). Il demande une très bonne préparation physique aussi bien pour les élèves que pour l'accompagnateur puisque les équipes sont en autonomie (boisson et alimentation) tout le parcours.

Les élèves commenceront tous par une

Epreuve de VTT alternant des liaisons et deux spéciales

Puis enchaîneront les activités ci-dessous dans un ordre varié en fonction de l'arrivée des équipes :

PADDLE BOARD
ESCALADE / VTT TRIAL
TRAIL
COURSE D'ORIENTATION 1 / COURSE D'ORIENTATION 2
SLACKLINE

Les différentes épreuves s'enchaînent sans temps de récupération. Les équipes doivent s'alimenter toute la journée afin de ne pas compromettre leur participation à toutes les épreuves du raid. Les organisateurs prévoient de fermer certaines épreuves dès 15h15.

REGLEMENT des EPREUVES...

D'une manière générale, aucun départ de spéciale ou d'épreuve ne sera donné si l'équipe n'est pas au complet (élèves + accompagnateur).

Trail : les équipes doivent réaliser le parcours balisé le plus vite possible. Le temps de l'équipe sera le résultat de l'addition des temps des 2° et 6° coureurs.

VTT Spéciale: les équipes doivent réaliser le parcours le plus vite possible et ensemble. Le temps de l'équipe sera pris sur le 6° coureur. L'accompagnateur adulte n'aide pas l'équipe, les co-équipiers peuvent s'entraider sans retenue en respectant une seule règle : un seul élève par VTT. Enfin, le port du casque est effectif pendant toute la durée de l'épreuve.

Slackline : plusieurs slacklines de valeurs différentes sont disposées entre les arbres. Les équipiers choisissent les lignes à faire en fonction de leur valeur (et donc de leur longueur).

Course d'Orientation : les équipes se scindent en 2 groupes de 3 pour effectuer deux Courses différentes : Course au Score pour le premier sous-groupe : BUT : valider (en 20mn maximum) le plus grand nombre de balises de valeurs différentes. Le parcours se fait avec une carte par groupe. Le classement se fait en deux temps : d'abord en fonction des équipes qui ont respecté le temps limite (20mn) puis en fonction des résultats des recherches.

Course en mémorisation pour le second sous-groupe : BUT : valider (en 20mn maximum) le plus grand nombre de balises de valeurs différentes. Le parcours se fait sans carte. La carte mère est au départ. Les élèves sont libres de revenir la consulter autant de fois que nécessaire. Le classement se fait en deux temps : d'abord en fonction des équipes qui ont respecté le temps limite (20mn) puis en fonction des résultats des recherches.

Paddle Board : les équipes effectuent un parcours triangulaire en relais le plus vite possible. Les élèves sont allongés à plat ventre sur chaque embarcation (flotteur de Planche à Voile). Le chrono démarre et s'arrête lorsque tous les coéquipiers sont sur la berge avec planches et gilets. Le port du gilet (fermé, attaché) et les chaussures sont obligatoires pour toute la durée de la traversée.

Escalade (couplé avec le VTT Trial) : il s'agit de réussir des voies de difficultés variées, en bloc (sans équipement), avec des prises obligatoires intermédiaires et finales.

VTT Trial (couplé avec l'escalade) : les équipes effectuent un parcours jalonné d'obstacles et divisé en segments de valeurs différentes, sans jamais prendre appui au sol ou sur un élément du parcours.

CONDITIONS D'ENGAGEMENT...

Toutes les équipes devront être mixtes et seront composées de 6 élèves (3 garçons + 3 filles) et d'un accompagnateur adulte.

L'accompagnateur adulte devra posséder un téléphone portable, une trousse de premiers secours, les fiches sanitaires et un nécessaire de réparation pour le VTT.

Un collège ne peut inscrire plus de 2 équipes. Tout établissement qui présentera une ou plusieurs équipes devra fournir **UNE personne ressource**. **Cette personne peut être un élève ou un adulte**. Elle sera dévouée à l'organisation pendant toute la durée du raid et sera affectée à une ou plusieurs tâches pour participer au bon déroulement de l'épreuve.

Les inscriptions se font en renvoyant le bulletin d'inscription au service départemental Unss au plus tard le vendredi 15 MAI 2015
Championnat limité aux 45 premiers inscrits.

Pour tous les concurrents (y compris le jeune officiel) : licence UNSS et attestation de natation 50 mètres obligatoires. Cette dernière doit être validée par un enseignant d'EPS ou un MNS. **L'organisation dégage toute responsabilité en cas de problème lié aux vérifications des aptitudes en natation.**

Toute inscription au raid entraîne l'acceptation par les concurrents de l'utilisation de leur image par : presse locale, UNSS, site internet des établissements... Ceci entraîne, pour chaque association sportive de faire le nécessaire pour ses élèves.

LE JOUR J...

A partir de 8h30, accueil des équipes sur le parking du LAC DE LENCLAS (au sud de Saint Félix Lauragais, situé à 11,5km avant d'arriver à Revel).

Vérification des licences, des constitutions des équipes.

Récupération des VTT et casques.

Affectation des personnes ressources (adultes ou élèves) sur les épreuves.

Briefing des épreuves à enchaîner.

Départ à partir de 9h30. AUCUN DEPART APRES 10h30.

L'arrivée de toutes les équipes se fera au lac, au sud du barrage. Après la course, l'accompagnateur adulte reste responsable de son équipe en attendant l'arrivée des dernières équipes, la remise des prix et le goûter de fin, prévus vers 16h00.

Pour des questions d'autorisations préfectorales, il se peut que le parcours soit légèrement modifié le jour J.

BULLETIN D'INSCRIPTION AU RAID DES COLLEGES DU 17 JUIN 2015
A renvoyer impérativement au service UNSS avant le vendredi 15 mai 2015.

ETABLISSEMENT : Collège.....

ACCOMPAGNATEUR Eq 1 :..... Fonction :.....

Taille VTT accompagnateur (si besoin) : S / M / L

Téléphone portable :.....

EQUIPE 1	NOM	Prénom	Sexe	Cat	N° Licence	Taille de VTT

ACCOMPAGNATEUR Eq 2 :..... Fonction :.....

Taille VTT accompagnateur (si besoin) : S / M / L

Téléphone portable :.....

EQUIPE 2 (facultative)	NOM	Prénom	Sexe	Cat	N° Licence	Taille de VTT

Personne dédiée à l'organisation : ADULTE / ELEVE (rayer la mention inutile)

NOM	Prénom	Sexe	N° Licence	Tél

Je soussigné(e), Mme, M....., **Président de l'Association Sportive**, atteste :
 que les élèves inscrits dans la liste ci-dessus sont licenciés et ont bien réalisé le test de natation
 nécessaire à la pratique des activités nautiques,
 que l'adulte accompagnateur est en possession des fiches médicales.

Fait à , le

Signature :